

## Råd vid sjukdom

*Elever får ofta infektioner och smittar varandra och vuxna i sin närhet. Dessa råd bör följas för att undvika smitta.*

**Snuvor** är alltid mest smittsamma i början. En förkylning börjar ofta med klar, rinnande snuva. Lite senare blir snuvan tjockare och gulare, detta behöver inte innebära att infektionen är orsakad av bakterier. Noggrann handhygien är viktigt.

**Infektioner utan feber** Man kan ha en infektion i kroppen utan feber, men kan vara trött och hängig. Eleven ska vara hemma tills krafterna återkommit för att orka delta i skolverksamheten.

**Vid feber ska man vara feberfri minst ett dygn utan febernedsättande läkemedel innan man kommer tillbaka till skolan.**

**Vid penicillin/antibiotika behandling** ska man ha ätit medicin i 2 dagar för att vara smittfri men det är hur eleven mår som bestämmer om man behöver stanna hemma längre. Det är även mycket viktigt att man äter färdigt hela kuren.

**Ögoninflammation** är väldigt smittsamt och sprids lätt vid beröring av ögat. Elev som ej kan låta bli att klia/peta i ögat bör därför stanna hemma.

**Vid diarré och magsjuka ska man vara hemma. Observera att vid vinterkräksjuka ska den drabbade vara utan symtom (kräkningar och/eller diarré) i 3 dygn innan han/hon är smittfri.**

**Huvudlöss** Bästa sättet att förebygga spridning av löss är att lusamma håret ett par gånger i början av varje skoltermin. Viktigt att behandla samma dag som lössen upptäcks, och sen kamma varannan dag i två veckor. Följ NOGA behandlingsinstruktionen!  
[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

**Vid "mask i magen" (Springmask)** Viktigt att behandla samma dag som det upptäcks och att följa behandlingsinstruktionen noga. Byte av sängkläder samt noggrann städning av sovrummet bör vidtas. Ibland kan behandling av hela familjen övervägas. Följ hygienråd på [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se).

**Svinkoppor (Impetigo)** Smittar vid hudkontakt. Följ råd [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se) Kan eleven ej låta bli att peta på svinkoppan finns risk för smitta och eleven bör vara hemma tills svinkoppan torkat in.

**Herpesblåsor** Smittar vid hudkontakt. Följ råd [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se). Kan eleven ej låta bli att peta på blåsorna eller såret finns risk för smitta och eleven bör vara hemma tills det torkat in.

Skolhälsovården

# Elevehälsan på Svedenskolan Bergshamra & Mälarhöjden och Häggviks Gymnasium

Lå 2016/2017

▶ Svedenskolan

▶ Häggviks Gymnasium



Utvecklingspedagogik Sverige AB äger och driver Svedenskolan, Häggviks Gymnasium, Häggviks Skolinternat, UP Kompetens, Rudebacken, Eldövern Catering samt Offo Bygg.  
Box 418. 191 24 Sollentuna. Besöksadress Häggviksvägen 4 Häggvik. Telefon 08-517 07 100. Fax 08-517 07 145. Org.nr. 556471-5729.  
[kontakt@up.se](mailto:kontakt@up.se) • [www.utvecklingspedagogik.se](http://www.utvecklingspedagogik.se)



UTVECKLINGSPEDAGOGIK

## Allergipolicy

Då skolan informerats om ett barns allergi vidtas lämpliga åtgärder för att eleven skall kunna må bra. Klasspersonal, skolsköterska och föräldrar hjälps åt att skapa en bra miljö runt eleven i skola/fritids.

Det är viktigt, speciellt vid pollensäsong, att tänka på hur och när vi vädrar våra lokaler. Vid matallergi hos elev fyller föräldrar i ett **kostintyg**. Elever med specialkostor sammanställs på en lista som uppdateras kontinuerligt för att all personal, i klassen och på fritids, enkelt skall kunna kontrollera att barnet får rätt mat. Listan finns även hos skolmåltidspersonalen.

Vid pälsdjursallergier byter personal med pälsdjur i hemmet till arbetskläder som inte varit i kontakt med djuret, samt tänker på att byta till rena strumpor så fort ytterskor använts eftersom djurhår lätt samlas i skorna.

Vi har skåp med dörrar samt en relativt avskalad miljö i klassrummen, bl.a. för att undvika dammsamling. Personalen tänker även på att inte använda starka dofter. Vi har en rökfri arbetsplats samt rökfri arbetstid.

## Tänk på solskydd

Under den solstarka tiden av året är det viktigt att tänka på att barnen behöver skyddas från skadlig UV-strålning. Skydda barn med kläder (t.ex. tunt långärmat) och glöm inte skicka med keps/solhatt till skolan. Skicka även gärna med solskyddskräm. Mer råd på [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

## Läkemedelshantering

Om en elev behöver hjälp med att ta ett läkemedel, under den tid hon/han är i skolan eller på fritids, behövs en bedömning av behandlande läkare. I Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2009:6, kap. 4, "Bedömningen av om en hälso- eller sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård", finns en beskrivning av hur detta går till.

Vi ber er därför att kontakta ert barns behandlande läkare för att få en sådan bedömning genomförd. Skolan/fritids behöver en skriftlig dokumentation från läkaren där det framgår om det handlar om egenvård samt om vem/vilka som får utföra åtgärden. Den ska också innehålla en instruktion om vilket eller vilka läkemedel det handlar om samt när och hur de ska tas.

## Basprogram för hälsobesök och vaccinationer

### Svenskolan Bergshamra och Mälarhöjden

**Förskoleklass** - Skolan erhåller journal från BVC. Hälsosamtal, längd- och vikt, syn- och hörselprovning. Allmän hälsoundersökning och vaccination mot mässling, påssjuka samt röda hund hos skolläkaren.

**Skolår 1-3** – Eventuellt extrakontroller.

**Skolår 4** – Hälsosamtal hos skolsköterskan, längd- och vikt samt synprovning.

**Skolår 5** – Ryggundersökning och allmän hälsoundersökning hos skolläkaren. Vaccination mot HPV erbjuds flickor.

**Skolår 6** – Hälsosamtal hos skolsköterska, längd- och vikt.

**Skolår 7** – Eventuellt extra kontroller.

**Skolår 8** – Hälsosamtal, längd-, vikt och synprovning. Färgseendeprövning vid behov. Allmän hälsoundersökning hos skolläkaren. Medicinsk SYV. Vaccination mot stelkramp, difteri, samt kikhosta kommer att erbjudas alla barn födda från 2002.

**Skolår 9** – Eventuellt extra kontroller.

## Häggviks Gymnasium

Alla elever erbjuds ett hälsosamtal under år 1, där även kontroll av längd, vikt och syn ingår. Hälsosamtalet syftar till att såväl identifiera ohälsosfaktorer som att sprida kunskap för att öka elevens motivation för att vilja genomföra livsstilsförändringar som gagnar den enskildes hälsa utifrån sina egna förutsättningar. Elever som är ofullständigt vaccinerade enligt vårt nationella vaccinationsprogram erbjuds upp till 18 års ålder kompletterande vaccinationer.

*Personlig rådgivning och stödsamtal efter beslut i elevhälsoteamet.*

## Tystnadsplikt

Skolläkare, skolsköterska och skolpsykolog arbetar under tystnadsplikt.

## Samarbete

Skolhälsovården/skolpsykologen samarbetar med skolpersonalen i frågor som rör barnens och ungdomarnas hälsa. Samarbete och koordinering sker via elevhälsoteamen på respektive skola.

## Skolhälsovård

Skolhälsovården har elevens behov som utgångspunkt och arbetar förebyggande och hälsofrämjande. Skolhälsovården erbjuds och organiseras i enlighet med skollagens 2 kap om Elevhälsa.

Eleven kan vända sig till skolhälsovården med funderingar om hälsa, skolmiljö eller hemsituation. Skolhälsovården har tystnadsplikt.

## Skolsköterska

Skolsköterskan har regelbunden telefontid och mottagningstid på respektive skola. Till henne kan Du vända Dig för råd i alla frågor som rör barnets eller ungdomens hälsa.

## Svedenskolan

### Bergshamra och Mälarhöjden

Skolsköterska  
Maria Ekroth  
Tel: 08-517 07 213  
sofia.carlsson@up.se

### Häggviks Gymnasium

Skolsköterska  
Weronica Lombardi  
Tel: 08-517 07 110  
weronica.lombardi@up.se

## Skolläkaren

Skolläkaren har tidsbeställd mottagning på respektive skola. Ta kontakt med skolsköterskan för läkartid.

## Sjukvård

Skolhälsovården kan bistå med enkla sjukvårdsinsatser, men har inte resurser att ta hand om alla sjukdomsproblem. För rådgivning kan Du kontakta skolsköterskan. Ta kontakt om Ditt barn har eller får sjukdomsbesvär som har betydelse för skolsituationen, t.ex. allergi, epilepsi eller infektionsbenägenhet. Skolhälsovården kan vara en länk mellan sjukvård och skola. Skolhälsovården vill också hjälpa till att försöka lösa problem som kan hänga samman med hur Ditt barn har det i skolan t.ex. oklar trötthet, magont m.m. Vid långvarig eller ofta återkommande sjukdom bör också skolhälsovården kontaktas.

## Om elevhälsan - övergripande

Svedenskolan i Bergshamra och i Mälarhöjden och Häggviks Gymnasium arbetar för en välfungerande och effektiv elevorganisation. Elevhälsan utgör en viktig stödfunktion, vars syfte är att underlätta lärandet och stödja elevernas utveckling till trygga och kunskapsinhämtande barn, ungdomar och vuxna.

I elevhälsan ingår elevhälsoteam, skolhälsovård, skolpsykolog, studie- och yrkesvägledning och pedagogisk handledning som genom ett aktivt arbete ska förebygga och åtgärda miljömässiga och studiemässiga hinder, för en ökad livskvalitet och delaktighet i skolan och i samhället.

Elevhälsans stödjande funktion innebär bland annat att ge konsultation och handledning till personal i elevfrågor och föräldrafrågor och vara en resurs för arbetslagens elevvårdande insatser.

## Elevhälsoteam

Elevhälsoteamen består av skolledning, skolpsykolog, skolsköterska, pedagogisk handledare, studie- och yrkesvägledare. Utifrån denna samlade kompetens arbetar teamen för att hitta bästa möjliga lösningar för att eleverna ska få det stöd och hjälp de behöver och har rätt till. Elevhälsoteamet träffas varje vecka på båda skolorna.

Om man är utsatt för mobbning, trakasserier eller kränkande behandling ska man i första hand vända sig till lärare, annan vuxen på skolan, skolledning eller någon av personerna i Trygghetsgruppen eller/och elevhälsoteamet. Trygghetsgruppen kopplas alltid in vid misstanke om mobbning. Trygghetsgruppen leds av skolkurator Sara Hallén.



### **Elevhälsoteam Svedenskolan Bergshamra och Mälarhöjden**

Gun Lind, rektor Bergshamra	08-517 07 201
Erica Eriksson, biträdande rektor	08-517 07 244
Sara Korall, biträdande rektor	08-517 07 231
Ingrid Cohn Riddermark, rektor Mälarhöjden	08-517 07 301
Anna-Karin Sjöholm, skolpsykolog	08-517 07 212
Maria Ekroth, skolsköterska	08-517 07 213
Karin Rotsman, studie- och yrkesvägledare	08-517 07 228
Pella Kjellén, pedagogisk handledning	08-517 07 214

### **Elevhälsoteam Häggviks Gymnasium**

Rose-Marie Olihn, rektor	08-517 07 120
Karin Persson, biträdande rektor	08-517 07 181
Johan Thorsell, biträdande rektor	08-517 07 149
Anders Bergström, biträdande rektor	08-517 07 182
Siv Lönnström, pedagogisk handledare	08-517 07 114
Tomas Liljeholm, studie- och yrkesvägledare	08-517 07 106
Caroline Verständig, PTP psykolog	070-649 14 22
Weronica Lombardi, skolsköterska	08-517 07 110

### **Skolpsykolog**

Skolpsykologen har fokus på elevens psykiska hälsa och utveckling. Ta kontakt med psykolog på respektive skola för konsultation/rådgivning.

### **Svedenskolan**

Anna-Karin Sjöholm, anna-karin.sjoholm@up.se

Tel: 08-517 07 212

### **Häggviks Gymnasium**

Caroline Verständig, PTP psykolog, caroline.verstandig@up.se

Mobil: 070-649 14 22. Onsdag, torsdag, fredag

### **Skolkurator**

Kuratorns fokus är att arbeta för att stödja eleverna i sitt lärande samt i deras sociala och emotionella utveckling.

Sara Hallén, sara.hallen@up.se

Tel: 08-517 07 167 mobil: 070-392 23 21

### **Pedagogiska handledare**

Den pedagogiska handledaren ger pedagogisk handledning till elever och personal i grupp eller enskilt samt har ett övergripande ansvar att sammanställa och förmedla information om elevernas behov av speciella pedagogiska insatser.

### **Svedenskolan Bergshamra och Mälarhöjden**

Pella Kjellén, pella.kjellen@up.se Tel: 08-517 07 214

### **Häggviks Gymnasium**

Siv Lönnström, siv.lonnstrom@up.se Tel: 08-517 07 114

### **Studie- och yrkesvägledare**

#### **Häggviks Gymnasium**

Tomas Liljeholm, tomas.liljeholmup.se Tel: 08-517 07 106, mobil: 070-713 76 04

Karin Rotsman, karin.rotsman@up.se Tel: 08-517 07 149, mobil: 073-274 51 15

Måndag, tisdag, onsdag

#### **Svedenskolan**

Karin Rotsman, karin.rotsman@up.se

Tel. Sveden: 08-517 07 228, mobil: 073-274 51 15

Torsdag, fredag